

Богданова Светлана
Геннадьевна

Подписано цифровой
подписью: Богданова Светлана
Геннадьевна
Дата: 2026.08.28 16:17:55 +03'00'

Принят
Педагогическим советом №1
ГБДОУ № 30
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 27.08.2026 г.

Утвержден
Приказом № 1-у от 27.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Группы младшего возраста 3 - 4 лет
на холодный период года

Название мероприятия	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг.	7:00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.00 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей Чтение художественной литературы.	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки.	17.00 - 18.00
Возвращение с прогулки. Уход детей домой. <i>После ухода домой родителям рекомендуется продолжить прогулку.</i>	18.00 - 19.00
*При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный и музыкальные залы). В группах в это время помощниками воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику. При температуре воздуха ниже -15. С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают или не проводят прогулку (п. 5.5 МР 2.4.0259-21).	