

Принят
Педагогическим советом №1
ГБДОУ № 30
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 27.08.2026 г.

Богданова
Светлана
Геннадьевна

Подписано цифровой
подписью: Богданова
Светлана Геннадьевна
Дата: 2026.08.28 16:18:26
+03'00'

Утвержден
Приказом № 1-у от 27.08.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Группы раннего возраста 2 - 3 лет
на холодный период года

Название мероприятия	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 9.00
Занятия в игровой форме	9.00 – 9:50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей.	10.10 – 12:00
Подготовка к обеду, обед.	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.30 - 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.00
Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	18.00 - 19.00
*При неблагоприятных погодных условиях (сильный дождь, град, снегопад с сильным ветром и пр.) прогулка может быть заменена на организацию игровой деятельности и двигательной активности с посещением свободных помещений ГБДОУ (спортивный и музыкальные залы). В группах в это время помощниками воспитателя организуется проветривание и влажная уборка помещений согласно графику. При температуре воздуха ниже -15. С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают или не проводят прогулку (п. 5.5 МР 2.4.0259-21).	