

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 30
Приморского района Санкт-Петербурга
С.Г. Богданова
Приказ № 44 - у от 08.07.2024

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШЕЙ ГРУППЫ 5-6 лет
тёплый период года

Прием, осмотр детей (на участке), игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика (на участке).	07:00-08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30-09:00
Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none">▪ Совместная деятельность педагогов с детьми (Физкультурно - оздоровительная, музыкальная деятельность на открытом воздухе)▪ Игры▪ Опытно-экспериментальная деятельность▪ Конструктивная деятельность▪ Индивидуальная работа▪ Самостоятельная деятельность детей	09:00-12:35
Второй завтрак.	10:40-10:50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12:35-12:45
Подготовка к обеду, обед.	12:45-13:10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13:10-15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность.	15:30-16:00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16:00-16:15
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на воздухе (по подгруппам). Самостоятельная деятельность, уход домой	16:15-19:00