

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**СРЕДНЕЙ ГРУППЫ 4-5 лет**  
тёплый период года

Прием, осмотр детей (на участке), игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика (на участке).	<b>07.00-08.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.30-09:00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Совместная деятельность педагогов с детьми (Физкультурно - оздоровительная, музыкальная деятельность на открытом воздухе)</li><li>▪ Игры</li><li>▪ Опытно-экспериментальная деятельность</li><li>▪ Конструктивная деятельность</li><li>▪ Индивидуальная работа</li><li>▪ Самостоятельная деятельность детей</li></ul>	<b>09:00-12.30</b>
Второй завтрак.	<b>10:30-10:40</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	<b>12:30-12:40</b>
Подготовка к обеду, обед.	<b>12:40-13:10</b>
Подготовка ко сну, дневной сон.	<b>13:10-15:30</b>
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность.	<b>15:30-15:50</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	<b>15:50-16:10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на воздухе (по подгруппам). Самостоятельная деятельность, уход домой	<b>16:10-19:00</b>