

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ 4-5 лет
тёплый период года

Прием, осмотр детей (на участке), игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика (на участке).	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09:00
Подготовка к прогулке, прогулка: <ul style="list-style-type: none">▪ Совместная деятельность педагогов с детьми (Физкультурно - оздоровительная, музыкальная деятельность на открытом воздухе)▪ Игры▪ Опытно-экспериментальная деятельность▪ Конструктивная деятельность▪ Индивидуальная работа▪ Самостоятельная деятельность детей	09:00-12.30
Второй завтрак.	10:30-10:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12:30-12:40
Подготовка к обеду, обед.	12:40-13:10
Подготовка ко сну, дневной сон.	13:10-15:30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность.	15:30-15:50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15:50-16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная образовательная деятельность на воздухе (по подгруппам). Самостоятельная деятельность, уход домой	16:10-19:00