

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом № 36-у от 13.05.2024

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы 4-5 лет**  
**ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**



Прием, осмотр детей (на участке), игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика (на участке).	<b>7.00-8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30-9.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Совместная деятельность педагогов с детьми</li><li>▪ Игры</li><li>▪ Опытно-экспериментальная деятельность</li><li>▪ Конструктивная деятельность</li><li>▪ Индивидуальная работа</li><li>▪ Самостоятельная деятельность детей</li></ul>	<b>9.00-12.20</b>
Второй завтрак	<b>10.20-10.35</b>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	<b>12.20-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30-13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00-15.30</b>
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность	<b>15.30-15.45</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	<b>15.45-16.05</b>
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	<b>16.05-19.00</b>