



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы 6-7 лет
ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием, осмотр детей (на улице), игры, индивидуальная работа. Самостоятельные игры, совместная деятельность. Утренняя гимнастика (на улице).	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка <ul style="list-style-type: none">▪ Совместная деятельность педагогов с детьми▪ Игры▪ Опытно-экспериментальная деятельность▪ Конструктивная деятельность▪ Индивидуальная работа▪ Самостоятельная деятельность детей	9.00-12.35
Второй завтрак	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00 -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная образовательная деятельность на воздухе. Самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	16.15-19.00