

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 30 Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**

Протокол Педагогического совета  
от 31.08.2023

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказ от 31.08.2023 № 156

**Богданова**

**Светлана**

**Геннадьевна**

**2023.08.31**

**11:03:44**

**+03'00'**

**МНЕНИЕ УЧТЕНО**

Протокол Совета родителей  
образовательного учреждения  
от 30.08.2023



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме организованной образовательной деятельности (занятий)  
обучающихся (воспитанников)**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 30 Приморского района Санкт-Петербурга**

**1. Общие положения.**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 28 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 30 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ДОУ) и разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №30 Приморского района Санкт-Петербурга.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в ДОУ в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Режим работы ДОУ и групп**

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Учебный год в ДОУ начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В

период с 1 июня по 31 августа в ДООУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически - оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 15 мин. - для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. - для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. - для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. - для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 30 мин. - для детей от 3-х до 4-х лет;
- 40 мин. - для детей от 3-х до 4-х лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. - для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Занятия по реализации Образовательной программы дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.50 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического развития воспитанников**

5.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи организуются 3 раза в неделю.

5.2. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

- 10 мин. - для детей от 1,5 лет до 3-х лет;
- 15 мин. - для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. - для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. - для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. - для детей от 6 до 7 лет.

5.3. Один раз в неделю для детей 4 - 7 лет (средняя, старшая, подготовительная к школе группа) организовывается физкультурное занятие в бассейне.

5.4. Один раз в неделю для дошкольных групп детей, которые не занимаются в бассейне,

круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

5.5. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

## **6. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций.**

6.1. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим ДООУ.

6.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. - для детей от 2 лет до 3-х лет;
- 15 мин. - для детей от 3-х до 4-х лет;
- 20 мин. - для детей от 4-х до 5 лет;
- 25 мин. - для детей от 5 до 6 лет;
- 30 мин. - для детей от 6 до 7 лет.

6.2. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

6.3. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 16.00 и заканчиваются не позже 18.00.

## **7. Ответственность**

7.1. Администрация ДООУ, воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация ДООУ контролирует выполнение Программы, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

7.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете ДООУ с учетом мнения Совета родителей (законных представителей и утверждено заведующим ДООУ.