**Принято** Педагогическим советом №1 ГБДОУ № 30 Приморского района Санкт-Петербурга Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

## РЕЖИМ ДНЯ Второй младшей группы 3 - 4 лет на холодный период года

Название мероприятия	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 - 18.00
Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	18.00 - 19.00
После ухода домой рекомендовано продолжить прогулку совместно с родителями в течение часа.	