Богданова Светлана Геннадьевна
2023.09.07 13:12:36 +03'00'

Принято
Педагогическим советом №1
ГБДОУ № 30
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Утверждено
Приказом № 15-у от 30.08.2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительной к школе группы 6 – 7 лет
на холодный период года

Название мероприятия	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 12.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.15 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Игры, самостоятельная детская деятельность. Чтение художественной литературы.	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	18.00 – 19.00
После ухода домой рекомендовано продолжить прогулку совместно с родителями в течение часа.	