Принято
Педагогическим советом №1
ГБДОУ № 30
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Утверждено
Приказом № 15-у от 30.08.2023 г.

Богданова Светлана Геннадьевна
2023.09.07 13:10:42 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
Первой младшей группы 2 - 3 лет
на холодный период года

Название мероприятия	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, утренний круг	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Игры, самостоятельная детская деятельность. Чтение художественной литературы.	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	15.50 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.30 - 16.40 16.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.00
Возвращение с прогулки. Уход детей домой.	18.00 - 19.00
После ухода домой рекомендовано продолжить прогулку совместно с родителями в течение часа.	