Богданова Светлана Геннадьевна
2023.09.08 13:58:04 +03'00'

Принято
Педагогическим советом №1
ГБДОУ № 30
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Утверждено
Приказом № 15-у от 30.08.2023 г.

АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста
на холодный период года

Название мероприятия	Время
Прием, осмотр, игры, наблюдения. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность.	8.50 - 9.00
Совместная организованная образовательная деятельность.	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Совместная игровая деятельность.	9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры.	11.30 - 11.50
Уход домой	12.00