

Утверждено
Заведующий ГБДОУ № 30



Богданова С.Г.

Приказ 48-од от 31.08.2020

31 августа 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
для средней группы
на холодный период года

Название мероприятия	Время
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	7.00 - 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.20
	9.30 - 9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 - 15.45
Подготовка к полднику, горячий полдник	15.45 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы или НОД	16.00 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Постепенный уход детей домой	17.10 - 19.00