

Утверждено
Заведующий ГБДОУ № 30

Приказ 48-од от 31.08.2020
« 31 » августа 2020 г.



Богданова С.Г.

РЕЖИМ ДНЯ
для группы раннего возраста
на холодный период года

Название мероприятия	Время
Прием, осмотр, игры, наблюдения.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.55
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Совместная игровая деятельность	9.30 - 10.00
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, игры.	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, горячий полдник.	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	15.50 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход детей домой.	16.50 - 19.00