

Утверждено
Заведующий ГБДОУ № 30

Богданова С.Г.
Приказ 48-од от 31.08.2020
« 31 » августа 2020 г.



РЕЖИМ ДНЯ
для младшей группы
на холодный период года

Название мероприятия	Время
Прием, осмотр, игры, наблюдения.	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.55
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Совместная игровая деятельность	9.40 - 10.10
Подготовка к завтраку. Второй завтрак	10.10 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.30 - 12.05
Возвращение с прогулки, игры.	12.05 - 12.15
Подготовка к обеду, обед.	12.15 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры.	15.00 - 15.40
Подготовка к полднику, горячий полдник.	15.40 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы	16.10 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход детей домой.	17.10 - 19.00